


# **Causa Psicoanalítica en General Roca**

## INHIBICIÓN, SÍNTOMA Y ANGUSTIA EN TIEMPOS DEL COVID 19

---

Casi todos los habitantes de nuestro país estamos cumpliendo el decreto de aislamiento social (exceptuados aquellos que deben mantener los servicios esenciales, los agentes de salud y algunos otros que no pueden ajustarse a la ley). Dicho aislamiento y los efectos que ello conlleva no son sin inhibiciones, síntomas y angustia que se elevan casi tanto como el número de contagiados y de muertos que va dejando este maldito virus y que los medios de comunicación nos hacen saber en tiempo real. Frente al padecimiento subjetivo, los psicólogos también tenemos el deber ético de responder, ya que nuestra praxis clínica se trata de eso: de aliviar el sufrimiento subjetivo. Y así como muchas veces hablamos de los efectos “negativos” de tanta virtualidad en desmedro del “encuentro” entre los sujetos que es propio de esta época, hoy podemos hacer uso de la tecnología como un medio para poder acompañar a los sujetos que sufren de más. Si bien no es un recurso novedoso ya que lo hemos usado en circunstancias especiales (estando de vacaciones y que un paciente nos llame por alguna emergencia, durante un tiempo cuando algún paciente migra a otro país hasta que logra instalarse, cuando es fin de semana y un paciente necesita hablarnos, etc.) en este tiempo es el único recurso disponible para poder sostener un tratamiento y hacer lugar a la inhibición, el síntoma y la angustia.

Freud dedicó casi toda su obra a estos tres conceptos. Lacan los retoma y le añade otro valor que el clínico o patológico otorgado por su maestro. Además de su carácter psicopatológico, Lacan les da un valor estructural: inhibición, síntoma y angustia son también Nombres del Padre. (Seminario R.S.I) Es



decir, que son recursos de los que cada sujeto en singular se valió para suplir la inevitable falla del Nombre del Padre. Allí donde el padre real no terminó de hacer efectiva su función (quitar al sujeto del lugar imaginario de ser aquel que cubre la falta materna), el sujeto se fabricara inhibiciones, síntomas o angustia para poder subjetivarse y armar su estructura psíquica. Entonces no sólo tenemos que tener en cuenta su cara patológica sino también su cara estructural.

Frente a este enemigo invisible que angustia, la tentación puede ser querer levantar el síntoma (la inhibición o la angustia) demasiado rápido, olvidando que por algo están ahí y son los únicos recursos que el sujeto pudo armar por sí mismo para protegerse de algo peor. Lacan nos da una indicación clínica valiosísima: no levantar demasiado rápido inhibición, síntoma y angustia, sin haber podido localizar antes cuál era su función, de que le servía a ese sujeto en singular ese recurso aunque a la vez lo llene de padecimiento. Qué lugar ocupa en la vida de ese sujeto es una pregunta que nos guíara en la clínica. No se trata de eliminar el síntoma sino de interrogarlo para que el sujeto pueda construir otro recurso propio más ligado al deseo. Recién entonces, el síntoma caerá por añadidura. Por supuesto que a la angustia hay que “dosificarla”, no rechazarla sino alojarla, ya que es lo que irá orientando en la clínica. Contener a una persona muy angustiada es hoy fundamental. Ahora bien no hay que confundir contener con eliminar insisto “demasiado” rápido la angustia o el síntoma. Contener y orientar a quien consulta por primera vez a raíz de esta emergencia sanitaria (y económica también como efecto secundario) significará apalabrar esa angustia desbordante, ligarla a la palabra. En los que ya son pacientes, se tratará de articularla a los significantes de su historia.

Que la emergencia no nos haga entrar en la urgencia a quienes tenemos la responsabilidad de conducir una cura, olvidando lo que ya Freud nos planteaba en su escrito “La interpretación”: “no hay que expulsar a los espíritus del averno sin haberlos antes interrogado”.

**Cecilia Montes.**

Psicoanalista. Miembro de Causa Psicoanalítica en General Roca.

*Escrito para el espacio “Decires” de Causa Psicoanalítica en General Roca*

*Abril 2020*

***Biblioteca***

*Causa Psicoanalítica en General Roca*

